

# ¿Por qué le están haciendo las pruebas para infección de CMV congénito a mi bebe?



## ¿Qué es el citomegalovirus (CMV)?

El citomegalovirus (CMV) es un virus muy común que se infecta a personas de todas edades. El CMV se propaga a través de fluidos corporales, incluso la saliva, la orina, y la sangre. Muchos de nosotros nos infectamos con el CMV en la niñez y antes de los 40 años, más o menos 3 de cada 4 adultos se han infectado con el CMV. La mayoría de nosotros nunca sabremos que hemos tenido el CMV.

## ¿Qué es el citomegalovirus congénito (cCMV)?

A veces una mujer embarazada contagiará a su bebé con el CMV al estar embarazada. Cuando nazca el/la bebe con la infección de CMV, puede tener la enfermedad de CMV congénito (cCMV).

- 1 de 200 bebés nace con la infección congénita de CMV
- 3 de cada 4 bebés que nacen con el cCMV no tendrán problemas de salud
- Cerca de 1 de cada 4 bebés que nacen con el cCMV tendrán pérdida auditiva congénita (sordera) o perderán la audición en los primeros años de vida
- Algunos bebés que nacen con el cCMV tendrán otras dificultades además de la sordera, incluso problemas con la visión o el desarrollo

## ¿Por qué realizar la prueba de cCMV?

Se recomienda realizar la prueba de cCMV lo más pronto que posible después del nacimiento para ciertos grupos de bebés. Saber si su bebé tiene el cCMV permitirá al médico y otros proveedores de salud a monitorear mejor la audición, visión, crecimiento y desarrollo de su bebé. Se puede administrar medicamentos a algunos bebés con el cCMV para mejorar la audición y el desarrollo.

Le estamos realizando la prueba de cCMV a su bebe porque:

- Tiene medidas de crecimiento más pequeño que lo anticipado al momento de nacimiento (medida de altura, peso o tamaño de la cabeza)
- No pasó la prueba de audición y se requiere programar otras pruebas de audición
- Otra razón: \_\_\_\_\_

## ¿Cómo realizamos la prueba de cCMV?

El cCMV puede ser detectado a través de una prueba especial en la orina o la saliva del bebe. Es importante realizar la prueba de cCMV dentro de las primeras 3 semanas de vida. Por lo general, los resultados de la prueba están disponibles dentro de 3-7 días. Usted puede ver los resultados de la prueba en el Internet al registrarse por acceso al portal para pacientes donde realizaron la prueba para su bebe. Si no ha recibido los resultados de la prueba de CMV después de 7 días, usted debe de comunicarse con este proveedor de salud: \_\_\_\_\_.

## ¿Qué pasará si los resultados salen positivos para el cCMV?

Sabemos que la mayoría del tiempo la prueba de cCMV saldrá negativa, lo cual significa que su bebe no tiene la infección de cCMV. Si la prueba de cCMV sale positiva, su médico será la fuente principal de información y le ayudará a coordinar los servicios. El médico pedirá otras pruebas para saber si el cCMV está afectando otras partes del cuerpo. Su bebe pueda requerir consultas con varios especialistas médicos para recibir el mejor cuidado para el cCMV. El CMV no es una enfermedad respiratoria y solamente se contagia con el contacto directo con fluidos corporales infectados.

## ¿Si tiene preguntas?

Si quiere más información sobre el cCMV o si está buscando apoyo de otras familias afectadas por el cCMV:

- Hable con el médico de su bebe
- Visite los sitios web de la Fundación Nacional de CMV, el CDC, y AAP de Colorado para aprender más.
- Envíe un correo-e a la Red Familiar de Colorado para el cCMV: [cCMV@COHandsandVoices.org](mailto:cCMV@COHandsandVoices.org)
- Unirse con la Red Familiar de Colorado para el cCMV: <http://tiny.cc/COcCMVFamilyNetworkk>

*“Conocer a otro padre con experiencia con el cCMV es un tratamiento.”* —Megan, padre/madre



Las becas para apoyar la creación de la Red Familiar de Colorado para el CMV Congénito han sido patrocinadas por la Academia Americana de Pediatría (AAP por sus siglas en inglés) y la Alianza para la Detección e Intervención Temprana de la Pérdida Auditiva (EHDI por sus siglas en inglés). La Red Familiar de Colorado para el cCMV es una colaboración con Manos y Voces de Colorado, una organización de familias criando niños que son sordos o con baja audición. La Red Familiar de Colorado para el cCMV incluye las familias que tienen niños con audición en el margen normal.